



## Diretrizes Assistenciais

Manual de preparo para exames de Ressonância  
Magnética

NATAL – RN

Última atualização: 20/07/2021

## **1.1 - Ressonância do abdome superior e total, pelve,colangio/Hidro.**

### **Orientações:**

1. Dieta leve na véspera do exame.
2. Jejum total de 04 horas (inclusive água)
3. Tomar 3 comprimidos de LUFTAL:No dia do anterior ao exame,tomar 01 às 18h e 01 às 20h na manhã da realização do exame tomar 01 às 06h
4. Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX,caso não surta efeito tomar 01 comprimido às 22:00h.

## 1.2 - Ressonância do abdome total (Entero RM)

### Orientações:

1. Dieta leve na véspera do exame.
2. Jejum total de 04 horas (inclusive água)
3. Tomar 3 comprimidos de LUFTAL: No dia do anterior ao exame, tomar 01 às 18h e 01 às 20h na manhã da realização do exame tomar 01 às 06h
4. Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX, caso não surta efeito tomar 01 comprimido às 22:00h.

**Obs:** Orientar o paciente para comprar muvinlax e trazer no dia do exame. Logo, o paciente irá tomar 10 sachês no local do exame.



## 1.3 - Ressonância Múltiparamagnética Sem Bobina endorectal ou Ressonância da Pelve (Próstata).

### Orientações:

1. Dieta leve na véspera do exame.
2. Jejum total de 04 horas (inclusive água)
3. Tomar 3 comprimidos de LUFTAL:No dia do anterior ao exame,tomar 01 às 18h e 01 às 20h na manhã da realização do exame tomar 01 às 06h4.Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX,caso não surta efeito tomar 01 comprimido às 22:00h.
4. Fazer lavagem com fleet enema, asalit enema ou phosporenema, na noite anterior ao exame.
5. Trazer exames anteriores de imagens e principalmente exames laboratoriais.O antígeno prostático específico (**PSA**) é usado principalmente para rastreamento do câncer de próstata em homens assintomáticos.



1.

## **1.4 - Ressonância do crânio, pescoço, mastóide, órbita e tórax**

### **Orientações:**

2. 4 horas de jejum
3. Trazer exames anteriores de imagens

**1.5 - Ressonância da coluna lombar, torácica, cervical e Articulações: (Ombro, Cotovelo, Punho, Quadril, Joelho e Tornozelo). Membros Superiores: (Braço, antebraço, Mão e Dedo). Membros Inferiores: (Coxa, fêmur, perna e Pé).**

1. 4 horas de jejum.
2. Trazer exames anteriores de imagens.

## **1.6 - Ressonância Magnética com Sedação**

1. Exames com sedação, o jejum é de 08h. Pacientes acima de 60 anos, trazer risco cirúrgico recente.

## 1.7 - Protocolo para realizar exames de Ressonância Magnética

1. Estar 04h em jejum de sólido e líquido.
2. Vir com acompanhante.
3. Informar se é portador de insuficiência renal (crônica/aguda).
1. Informar o uso de medicamentos de rotina.
2. Informar sobre antecedentes cirúrgicos.
3. Se o paciente estiver internado, regular com a enfermeira responsável pela RM, trazer cópia do prontuário.
4. Trazer exames anteriores.
5. Atendimento por horário marcado, portanto chegar 40min. de antecedência.
6. Pacientes renais crônicos devem ter suas indicações discutidas com o serviço de imagem (risco/benefício), devido a restrição ao uso do contraste Gadolínio.
  
7. Obs: Por favor informar caso o paciente portador de.
  - Implante metal.
  - “Clips” metálicos para aneurisma
  - Marca- passo.
  - Próteses dentárias.
  - Próteses abdominais.
  - Implantes cocleares.
  - Estimulador medular.
  - “Umbrellas” para veia cava inferior .
  - Gravidez no primeiro trimestre.
  - Ter trabalhado com metais.

**Obs:** Não realizamos RM mamária e Cardíaca.

### **Orientações adicionais:**

1. Máscara de tecido ( algodão ).
2. Roupa íntima de algodão.